



Landeslehrgang des AVHH 2024

Einladung zum Landeslehrgang am 09.11.2024 in HAMBURG

- LEHRER:** **Werner Lättig, 5. Dan**
Aikido Verein Ratzeburg e.V.
- LEHRGANGSLEITER:** Joachim Eiselen, Schloßstraße 13, 22041 Bargteheide
- LEHRGANGSORT:** Sporthalle GS Buckhorn, Volksdorfer Damm 74, 22359 Hamburg
(Eingang Waldreiterring)
- TERMIN:** **09.11.2024**
- PROGRAMM:**
- | | | |
|--------------------|---|---------------------|
| bis 10:30 Uhr: | Anreise | |
| 11:00 – 12:30 Uhr: | 1. Einheit | |
| 13:00 – 14:30 Uhr: | 2. Einheit | |
| 15:00 – 16:30 Uhr: | 3. Einheit | anschl. Mattenabbau |
| ab 17:30 Uhr | gemeinsames Essen (vgl. Blockhouse Volksdorf) | |
- LEHRSTOFF:** Ushiro-Angriffe. Rest nach Maßgabe des Lehrers. Bitte Übungswaffen mitbringen. Es werden insgesamt 2 Trainingseinheiten der Gruppe B gem. VOD-DAB vermittelt.
- ZIELGRUPPE:** Aikidoka ab 5.Kyu.
- LEHRGANGSKOSTEN:**
- | | |
|---------------------|-----------|
| Ganzer Tag | 15,- Euro |
| 1 Trainingseinheit: | 5,- Euro |
| Jugendliche: | 10,- Euro |
- Das Essen ist im Lehrgangspreis nicht enthalten.
- Die Lehrgangskosten bitte bei Lehrgangsbeginn bezahlen!**
- ANMELDUNG:** **per E-Mail** über den zuständigen Verein an den Lehrgangsleiter unter Angabe von **Name, Vorname, Aikido Grad, ggf. Teilnahme am Essen** an j.eiselen@web.de
- ANMELDESCHLUSS:** **02.11.2024**
- Die Anmeldung ist automatisch bestätigt, wenn keine separate Absage erfolgt.

Mit freundlichen Grüßen

Andreas Kalbitz
(1. Vorsitzender AVHH)

Joachim Eiselen
(2. Vorsitzender AVHH, Lehrgangsleiter)